



**План  
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой  
работы на 2025-2026 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> </ul>	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Классные руководители</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<i>Ежедневно</i>	<b>Учителя-предметники</b>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Составление расписания занятий кружков и секций</li> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы « здоровый образ жизни».</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	<b>Зам. директора по ВР</b> <b>Классные руководители</b> <b>Учителя физкультуры</b>
3	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования по Мини-футболу</li> <li>Осенний кросс</li> <li>Неделя физкультуры</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>Турнир по шахматам</li> <li>«Безопасное колесо»</li> <li>Весенняя эстафета</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Дни здоровья</li> </ul>	<i>В течение года</i>	<b>Учителя физкультуры</b>
4	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования по мини-футболу</li> <li>Легкоатлетический кросс</li> <li>Волейбол</li> <li>Стритбол</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Лыжные гонки</li> <li>«Президентские состязания». ОФП</li> <li>«Шиповка Юных»</li> <li>«Зарница»</li> <li>Сдача нормативов ГТО</li> <li>Турнир по шахматам</li> </ul>	<i>В течение года</i>	<b>Учителя физкультуры</b>

5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> </ul>	<i>В течение года</i>	<b>Классные руководители</b> <b>Учителя физкультуры</b>
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	<i>В течение года</i>	<b>Зам. директора по ВР</b> <b>Учителя физкультуры</b>
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	<i>В течение года</i>	<b>Учителя физкультуры</b>